**Консультация для родителей  
«Как научить ребенка одеваться самостоятельно»**

С какого возраста нужно обучать ребенка самостоятельному одеванию? Современные педагоги и психологи говорят, что с двух-трех лет можно начинать объяснять ребенку правильный порядок одевания и дальше усложнять этот процесс, давая все больше самостоятельности малышу. Зачастую, требуется длительное время на понимание всех тонкостей, советуем родителям подходить к этому вопросу с пониманием и терпением. Как правило, девочки осваивают навык одевания быстрее.

Для стимулирования желания одеваться самостоятельно, родителям необходимо хвалить малыша за успехи и попытки, подбадривать. Вот несколько полезных фраз:

- Ничего себе, как ты быстро оделась!

- Даже у мамы не получается так легко застегнуть все кнопки!

- Ты такой умничка, так красиво оделся сегодня!

- Не беда, что навыворот надел брюки, со мной это часто случалось в детстве.

- Ты сегодня герой! Оделся в детский сад без помощи взрослых!

Забудьте раз и навсегда фразы, подрывающие уверенность малыша в своих силах.

Еще лайфхак: раздеться проще, чем одеться. Учите ребенка от простого к сложному.

**Советы родителям**

• Подгруппы для вещей: пусть часть вещей надевает взрослый, часть – сам ребенок. Возможно, вам понравится так: мама надевает гольфы и кофточку, дочь – маечку, платьице, шапочку. Не забываем о правильной последовательности! Лучше все заранее подготовить на кровати. Полезным будет нарисовать алгоритм одевания на бумаге и повесить на видном малышу месте. Можно это нарисовать его вместе с ребенком, так лучше запомнится и малышу будет самому интересно.

• Обозначьте переднюю часть одежды яркими нашивками, значками, наклейками. Это так же упростит малышу процесс обучения.

• Одежда должна быть удобной. Носки и колготки можно купить на размер больше и тогда они будут свободнее и легче надеваться. Тесные джинсы замените свободными брючками. Узкие кофточки замените мягкими лонгсливами.

• Возьмите за правило оставлять время до выхода на одевание. Это важно. Не будет суеты, малыш спокойно сможет одеться, а взрослый – ему помочь.

• Никогда не отказывайтесь помочь ребенку, если он просит.

• Используйте игровые приемы, превратите процесс одевания в маленький квест.

• Всегда говорите, куда вы вместе отправитесь – доносите перспективу.

• Лайфхак «выбор без выбора»: «Ты наденешь лонгслив и шарф или свитер?»